

To-Do lijst voor je naar Tanzania komt

Yes! Geweldig nieuws! Je koos ervoor vrijwilligerswerk te doen voor iThemba op de *Baraa Primary School* in Arusha, Tanzania. Hier zeggen we: Karibu! Wat 'wees welkom' betekent.

Maar wees gewaarschuwd: reizen naar een tropisch land, is niet zoals een tripje naar de supermarkt. Er komt best wat voorbereiding bij kijken. Voor je aan je reis begint, breng je best enkele zaken in orde. Wees niet getreurd! In deze blog lijsten we de meest belangrijke zaken voor je op. Zo vink je al je to-do's in geen tijd af!

Vaccinaties

Arusha is gelegen in een tropisch klimaat. Naast al die speciale dieren dat je hier tegenkomt (soms hoor je de aapjes over het dak van het vrijwilligershuis lopen!), zijn er ook enkele virussen die we onze westerse landen niet kennen. Wees dus zeker dat je voor vertrek ingeënt bent voor de volgende virussen:

- **Hepatitis A & B**
Onder normale omstandigheden ben je hiervoor ingeënt in de lagere school. In het geval dat je hier niet voor bent ingeënt, is dit een virus dat doorgegeven wordt via contact met bloed of andere lichaamssappen.
- **Typhus & Cholera**
Wanneer je hier niet voor bent ingeënt, krijg je deze virussen door het eten van besmet voedsel of water. Klachten gaan gepaard met buikpijn, verlies van eetlust, overgeven en nog veel meer leuks.
- **Hondsdoelheid**
Dit is geen verplichte vaccinatie. Maar indien je hem niet hebt: probeer dan niet door een straathond of aapje gebeten te worden.
- **Gele koorts**
Dit virus is niet aanwezig in Arusha. Maar ben je van plan tijdens je tijd hier een bezoekje te brengen aan Zanzibar? Dan laat je jezelf hiervoor inenten: het is een verplicht vaccin om Zanzibar te betreden.

Voor je vertrekt: dubbelcheck bij je huisarts of deze vaccins nog steeds up-to-date zijn. Met het veranderend klimaat, verschillen virussen ook per gebied. Daarnaast spreek je ook met de huisarts af hoe lang op voorhand je de vaccins krijgt. **Sommige vaccins hebben namelijk meerdere inentingen nodig, en het kan even duren vooraleer ze effectief zijn.**

En wat met **malaria**? Een correcte vraag wanneer je naar Afrika vertrekt. Jammerlijk genoeg is er nog geen vaccin tegen malaria. Maar er zijn meerdere types medicatie. **Onze aanbeveling: Malarone.** Dit is een pilletje dat je dagelijks inneemt, en dat de minste nare bijwerkingen gepaard gaat.

Even opletten: Arusha is een stad gelegen op een hoogte van 1400 meter. Dit betekent een minimum aanwezigheid van muggen en een zeer laag risico aan malaria. In het verleden namen de meeste vrijwilligers geen medicatie tegen malaria. Het lage risico plus de vervelende bijwerkingen van de medicatie zijn bepalend in die afweging. Maar, wanneer je naar andere plaatsen in Tanzania reist: neem dan steeds je medicijn tegen malaria.

Visas en paspoorten

Vooraleer je aan een visa denkt: wees dan zeker dat je beschikt over een internationaal paspoort. Een klein, bordeaux (als je in België woont) boekje dat noodzakelijk is voor de aanvraag van een internationaal visa. Als je er al een hebt: goed! Maar check zeker de 'expiring date', het paspoort moet namelijk geldig zijn tot minstens 6 maanden nadat je in Tanzania was.

Nu je een geldig paspoort hebt, kan je starten met de aanvraag van je business visa. Het is een ietswat duurder visa (250 USD), maar het is noodzakelijk aangezien je op school zal werken. Op sommige tijdstippen komt de *immigration office* langs om iedereen te checken: met dit visa zullen er geen problemen voorkomen. Start je aanvraag via deze website:

<https://eservices.immigration.go.tz/visa/>

Eens je start met je aanvraag, vul je eerst wat basisinformatie over jezelf in. Wanneer dat klaar is, en je op 'continue' klikt, dan krijg je jouw 'application ID'. Schrijf deze zeker ergens neer. Je hebt deze nodig om de status te checken, of om je aanvraag verder te zetten nadat je de pagina hebt gesloten. Om de visumaanvraag te vervolledigen heb je 30 dagen de tijd.

Tijdens de aanvraag zijn er 9 subvelden waar je informatie moet invullen. Hier lijsten we de informatie die jij van ons nodig hebt voor je op, per onderwerp in het Engels (zo staat het ook op de website zelf):

- **Personal information**
Geen extra informatie nodig.
- **Contact, address and employment**
Geen extra informatie nodig.
- **Passport information**
Geen extra informatie nodig.
- **Travel information**
 - **Visit details:**

Type of visa requested:	Business Visa
Purpose of your visit:	Academic purposes

- **Travel Plans:**

Destination: Tanzania Mainland
Port Type: Airport
Port of entry: Kilimanjaro International Airport (KIA)
Stay duration: 90 days

- **Local Host**

Host: Tanzania Citizen
National ID: The current iThemba project coördinator will give you these details.
Full name: The current iThemba project coördinator will give you these details.
Mobile No: The current iThemba project coördinator will give you these details.
Email: The current iThemba project coördinator will give you these details.
Office/Organization name: Baraa Primary School iThemba
Relationship: Mentor at school
Physical Address: S.L. P 197 Arusha

- **Accommodation:**

Staying at: Private residence
Physical Address: Onsea Moivaro Rd - Arusha

- **Travel companions**

Are you traveling as part of an organisation? NO
Are you being accompanied by minors? NO

- **Documents**

Hier upload je een foto van je paspoort.
Is het bestand te groot? Gebruik dan deze website om de grootte van het bestand aan te passen: <https://compressjpeg.com/>
Upload de andere gevraagde documenten als een pdf bestand.
Heb je het gewenste document, maar niet als pdf bestand? Gebruik dan deze website om het naar een pdf om te zetten: <https://smallpdf.com/pdf-converter>

- **Declaration**

Geen extra informatie nodig.

- **Payment**

Wanneer alles is ingevuld, is het tijd om te betalen. Voor de betaling heb je een creditcard nodig.

- **Complete**

Dubbelcheck alle informatie die je hebt ingevuld en vervolledig je visumaanvraag!
Hierna kan je de status van je aanvraag steeds checken met jouw 'Application ID' op deze website: <https://eservices.immigration.go.tz/visa/>

Maar wees geduldig, **het duurt soms 10 werkdagen vooraleer je visum is goedgekeurd.**

Bankkaarten

In Tanzania betaal je praktisch nergens met de kaart. Het is een 99% '*cash country*'! Maak je echter geen zorgen: er zijn voldoende bankautomaten in Arusha en haar omgeving. Je kan zowel je debit- en/of je kredietkaart gebruiken. Maar weet dat de bank op elke transactie een vergoeding aanrekent. Met een kredietkaart is deze vergoeding lager.

Vooraleer je op het vliegtuig naar Tanzania stapt, raadpleeg je best jouw bank of bankapp. Check of jouw kaart bruikbaar is in Afrika. De meeste kaarten zijn namelijk standaard enkel in Europa bruikbaar, al is dit zeer snel aan te passen.

Een gewaarschuwd man is er twee waard.

Daar heb je het dan; de checklist van alle zaken die je in orde dient te brengen zodat jouw vrijwilligers avontuur zal lopen als een kabbelend beekje. Start zeker op tijd met de voorbereidingen, en niet een week op voorhand. **Wanneer je 3 maanden voor vertrek start met de voorbereidingen, heb je voldoende tijd.**

Het zou sneu zijn moest je na maanden uitkijken, niet kunnen vertrekken. Dus start je voorbereidingen zeker op tijd! En als je nog andere vragen hebt rond je reis naar Tanzania: aarzel niet om de huidige projectcoördinator aan te spreken.

Dan is nu het enige wat je nog moet doen: je zakken pakken!